

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель начальника территориального  
отдела Управления Роспотребнадзора по  
Кировской области в Уржумском районе

В. В. Рябов



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ СОШ с УИОП села Шурмы  
Уржумского района Кировской области

Л. М. Трушкова



# Примерное 2-х недельное меню горячего питания для детей в возрасте 11-17 лет

2020 г.

Меню с 11 до 18 лет, сезон осень-зима

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, микроэлементы (мг)					
			Б	Ж	У		С	А	К	Са	Fe	
<b>1 неделя</b>												
<b>Понедельник</b>												
6	Салат из свежей капусты с маслом растительным	100	1,4	5,0	8,2	67,6	34,8	0,8	155,8	468,8	0,8	
61	Суп крестьянский с крупой	250	1,83	4,67	9,77	87,0	7,7	0,10	0,0	25,0	0,2	
393	Колбаса	50	10,0	14,0	1,0	236,0	0,0	0,0	210,0	33,0	2,0	
688	Макаронные отварные	180	4,0	7,0	38,0	233,0	0,0	0,0	66,0	220,0	1,2	
306	Кисель	200	0,0	0,0	28,0	109,0	0,0	0,0	32,0	16,0	1,0	
704	Хлеб ржаной	41,7	2,2	0,0	15,0	73,0	0,0	0,0	29,0	7,0	0,0	
448	Булочка	100	5,6	9,9	45,7	295,4	0,0	0,1	25,0	52,0	3,2	
283	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	20,0	58,0	0,0	0,0	32,0	1,0	0,1	
	<b>ИТОГО</b>		<b>25,23</b>	<b>40,57</b>	<b>165,67</b>	<b>1159,0</b>	<b>42,5</b>	<b>1,0</b>	<b>549,8</b>	<b>822,8</b>	<b>8,5</b>	
<b>Вторник</b>												
19	Салат из свежей моркови с яблоками	100	0,8	5,0	3,8	69,5	5,8	2,6	103,5	26,8	0,8	
63	Суп гороховый	250	6,0	4,75	21,75	153,5	2,4	0,2	74,0	38,7	0,4	
106	Тефтели в соусе	80/50	9,3	13,0	15,0	199,0	3,5	0,0	98,0	37,0	0,0	
679	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,0	12,0	29,0	226,0	0,0	0,0	172,0	19,0	5,0	
145	Компот из яблок	200	0,0	0,0	28,0	109,0	7,0	0,0	112,0	7,0	1,0	
704	Хлеб ржаной	41,7	2,2	0,0	15,0	73,0	0,0	0,0	29,0	7,0	0,0	
181	Каша рисовая	200	3,0	8,0	31,6	214,0	0,0	0,01	35,0	33,0	1,0	
283	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	20,0	58,0	0,0	0,0	32,0	1,0	0,1	
85	Батон	50	2,0	1,0	13,0	69,0	0,0	0,0	30,0	4,0	0,0	
	<b>ИТОГО</b>		<b>31,5</b>	<b>43,75</b>	<b>177,15</b>	<b>1171,0</b>	<b>18,7</b>	<b>2,81</b>	<b>685,5</b>	<b>173,5</b>	<b>8,3</b>	
<b>Среда</b>												
26	Салат из свеклы с сыром с маслом растительным	100	5,0	11,8	4,8	108,8	0,0	5,8	149,8	118,6	0,8	
53	Щи из свежей капусты	250	1,9	2,75	10,2	94,6	8,7	0,14	325,0	27,8	0,4	
83	Рыба припущенная	80	3,4	6,8	14,4	129,6	0,0	0,0	59,2	36,8	0,0	
138	Картофельное пюре	180	3,2	6,8	19,4	180,0	26,0	0,0	687,0	78,0	1,5	

31	Масло сливочное	5	0,0	4,2	0,0	37,0	0,0	0,0	1,0	1,0	0,0	0,0
296	Напиток из апельсинов	200	0,0	0,0	26,0	100,0	13,0	0,0	44,0	8,0	0,0	0,0
704	Хлеб ржаной	50	4,0	0,0	30,0	142,0	0,0	0,0	56,0	12,0	0,0	0,0
287	Напиток кофейный	200	1,9	10,9	7,1	131,9	0,2	0,1	25,2	49,4	0,3	0,3
273	Булочка	100	5,6	9,9	45,7	295,4	0,0	0,1	25,0	52,0	3,2	3,2
	<b>ИТОГО</b>		<b>25,0</b>	<b>53,15</b>	<b>157,6</b>	<b>1219,3</b>	<b>47,9</b>	<b>6,14</b>	<b>1372,2</b>	<b>383,6</b>	<b>6,2</b>	
	<b>Четверг</b>											
10	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	1,6	5,0	7,8	59,6	35,8	0,8	156,8	468,8	0,8	0,8
59	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,0	2,5	21,0	121,5	4,5	0,13	489,0	20,8	0,32	0,32
189	Кура отварная с соусом	100/50	18,60	4,60	6,80	194,00	0,00	0,00	699,04	33,80	0,00	0,00
169	Рис отварной	180	6,00	8,00	41,00	239,00	0,00	0,00	57,00	13,00	1,50	1,50
168	Компот из сухофруктов	200	1,00	0,00	31,00	123,00	1,00	1,00	36,00	32,00	1,00	1,00
704	Хлеб ржаной	50	4,0	0,0	30,0	142,0	0,0	0,0	56,0	12,0	0,0	0,0
194	Каша пшенная	200	5,8	9,2	31,8	236,0	0,0	0,25	84,0	33,0	0,6	0,6
283	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	20,0	58,0	0,0	0,0	32,0	1,0	0,1	0,1
704	Хлеб ржаной	50	4,0	0,0	30,0	142,0	0,0	0,0	56,0	12,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>		<b>44,2</b>	<b>29,3</b>	<b>219,4</b>	<b>1315,1</b>	<b>41,3</b>	<b>2,18</b>	<b>1665,84</b>	<b>626,4</b>	<b>4,32</b>	
	<b>Пятница</b>											
13	Салат из свежей моркови с маслом растительным	100	0,0	7,4	0,0	65,8	0,0	0,0	0,0	2,6	0,0	0,0
56	Борщ из свежей капусты	250	1,73	4,0	12,7	97,5	9,1	0,02	234,1	46,5	1,5	1,5
139	Картофель тушеный	200	4,1	5,2	15,0	118,0	81,0	0,0	379,0	95,0	2,0	2,0
98	Котлета рубленая из говядины	80	11,4	12,6	12,6	214,9	3,4	0,0	101,7	37,3	1,0	1,0
31	Масло сливочное	5	0,0	4,2	0,0	37,0	0,0	0,0	1,0	1,0	0,0	0,0
296	Напиток лимонный	200	1,0	0,0	31,0	123,0	1,0	0,0	35,0	32,0	1,0	1,0
704	Хлеб ржаной	50	4,0	0,0	30,0	142,0	0,0	0,0	56,0	12,0	0,0	0,0
272	Булочка	100	5,6	9,9	45,7	295,4	0,0	0,1	25,0	52,0	3,2	3,2
289	Какао	200	4,6	4,6	27,0	160,0	0,2	0,01	28,1	31,4	2,6	2,6
	<b>ИТОГО</b>		<b>32,43</b>	<b>47,9</b>	<b>174</b>	<b>1253,6</b>	<b>94,7</b>	<b>0,13</b>	<b>859,9</b>	<b>309,8</b>	<b>11,3</b>	
	<b>Суббота</b>											
188	Каша манная с изюмом	200	9,5	6,9	48,7	337,3	0,0	0,01	56,2	32,0	1,2	1,2
85	Батон	50	2,0	1,0	13,0	69,0	0,0	0,0	30,0	4,0	0,0	0,0

283	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	20,0	58,0	0,0	0,0	32,0	1,0	0,1
	<b>ИТОГО</b>		<b>11,7</b>	<b>7,9</b>	<b>81,7</b>	<b>464,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,01</b>	<b>118,2</b>	<b>37,0</b>	<b>1,3</b>

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Кировской области»  
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кировской области»)

Аккредитованный орган инспекции

Аттестат аккредитации от 02.07.2015 № RA.RU.710076

филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Кировской области» в Вятскополянском районе  
(филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кировской области» в Вятскополянском районе)  
612960, Кировская обл., г. Вятские Поляны, ул. Лермонтова, д. 17а  
телефон (факс): (83334) 6-45-74 E-mail: [vpolyan@sanepid.ru](mailto:vpolyan@sanepid.ru) <http://www.sanepid.ru>  
ОКПО 73606667 ОГРН 1054316558669, ИНН/КПП 4345100758/434501001



И. М. ГУМАРОВ  
Главный врач филиала, заместитель  
руководителя органа инспекции

И.М.Гумаров

«23» ноября 2020 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 01-629-2020-ГЗ**

о соответствии (не соответствии) санитарным правилам и нормативам  
по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного  
двухнедельного меню горячего питания обучающихся в возрасте 11-17  
лет на осенне-зимний период 2020-2021 учебного года  
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением  
отдельных предметов с.Шурмы Уржумского района

На основании Предписания № 161-У от «05» ноября 2020 г. Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Кировской в Уржумском районе, зарегистрированного за № 43-20-14/168-2020, проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного двухнедельного меню горячего питания обучающихся в возрасте 11-17 лет на осенне-зимний период 2020-2021 учебного года Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов с.Шурмы Уржумского района на соответствие обязательным требованиям санитарных правил и нормативов, включающее следующие виды инспекции:

1. санитарно-эпидемиологическая экспертиза.

Дата проведения инспекции в период с 05.11.2020 г. по 23.11.2020 г.

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проведена экспертом Бересневым Николаем Валерьевичем (сертификат эксперта: № 12925, выдан 25.11.2017 г., действителен до 25.11.2022 г.).

Представлены документы:

1. Примерное двухнедельное меню горячего питания обучающихся в возрасте 11-17 лет на осенне-зимний период 2020-2021 учебного года Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов с.Шурмы Уржумского района

#### **Установлено:**

В соответствии с требованиями п.6.4. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее СанПиН 2.4.5.2409-08) примерное меню составлено на 10 дней и в соответствии с рекомендуемой формой (приложение 2 СанПиН 2.4.5.2409-08).

Примерное меню разработано образовательным учреждением, утверждено руководителем организации, имеется виза для согласования с ТО Управления Роспотребнадзора по Кировской области в Уржумском районе, что соответствует требованиям п.6.5. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Примерное меню разработано с учетом сезонности (осень – зима), дифференцировано по возрастной группе обучающихся (11-17 лет), что соответствует требованиям п.6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Примерное меню для учащихся разработано на однократный прием пищи (обед).

В меню включены блюда из мяса, рыбы, птицы, колбасные изделия, крупяные гарниры. Обед состоит из закуска, горячего первого и второго блюда и напитка, что соответствует требованиям п.6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08. В рацион питания для обучающихся в качестве закуска включены салаты из свежих овощей, заправленные растительным маслом, что соответствует требованиям, п.8.28. СанПиН 2.4.5.2409-08.

С учетом возраста обучающихся в примерном меню соблюдены требования настоящих санитарных правил по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах для возрастной категории обучающихся 11-17 лет, что соответствует требованиям п.6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, что соответствует требованиям п.6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В примерном меню отсутствует повторение одних и тех же блюд в один и тот же день и в последующие 2-3 дня, что соответствует требованиям п.6.13. СанПиН 2.4.5.2409-08.

При составлении примерного меню учитывалось рациональное распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи, а именно: обед – 30-35%, что соответствует требованиям п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

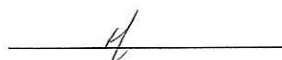
### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

Примерное двухнедельное меню горячего питания обучающихся в возрасте 11-17 лет на осенне-зимний период 2020-2021 учебного года Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов с.Шурмы Уржумского района

### **СООТВЕТСТВУЕТ:**

1. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Врач по общей гигиене



Береснев Н.В.

#### Примечание:

1. Полная или частичная перепечатка, копирование экспертного заключения без письменного разрешения ОИ филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кировской области» в Вятскополянском районе не допускается. Разрешение подтверждается подписью заместителя руководителя ОИ филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кировской области» в Вятскополянском районе и печатью с указанием даты выдачи копии.

2. Экспертное заключение составлено в трех экземплярах